

「健康教室」参加者募集について

会員の皆様には、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

今回はニュースポーツ(室内モルック、ポッチャなど)を体験します

初心者向けの無理のない楽しい教室ですので皆様の参加をお待ちしております。

ニュースポーツを体験しよう!

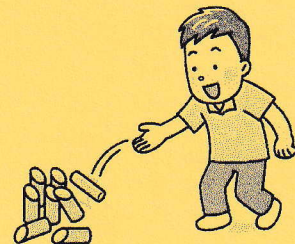
室内モルック、ポッチャなど

日 時 : 10月6日(日)10時~12時(受付9時45分から)

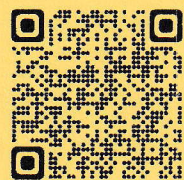
場 所 : 増尾近隣センター体育室

講 師 : 柏市スポーツ推進委員協議会(南部支部)

持ち物 : 上履き 汗拭きタオル 水分補給できるもの



モルックの動画



ポッチャの動画

対象者	初心者(男女問わず小学3年生以上)
定員	25名(先着順とさせていただきます)
申込日	9月10日(火)から
締切日	10月2日(水)まで
参加費	無料
申込方法	増尾近隣センターにて用紙記入