

救急救命講習会

11月25日（日）AM9:00より、増尾近隣センター体育室にて、「救急救命講習会」を開催しました。柏市東部消防署から救急隊員5名、町・自治会から15名、センター職員4名の合計22名が参加しました。

講習は、DVD視聴と実演を伴う「普通救命講習Ⅰ」に該当する内容で、参加者の皆さんには、3時間にわたり熱心に取り組んで頂きました。

体験学習の内容は、

- ① 4～5人のグループに分かれ、ダミー5体による人工呼吸と胸骨圧迫による心肺蘇生法
 - ② AED（自動体外除細動器）を使い、音声メッセージの指示そって、電気ショックを与えることにより、心臓を正常な状態に戻す蘇生法
 - ② 異物誤飲による窒息時の応急手当
- などでした。全行程を無事終了し、「終了証」を頂きました。

“いざという時に、慌てないよう訓練が出来て大変良かった”とのご意見を頂きましたが、一方、“会場の体育室が非常に寒かった”また、“会場が広く声が通らず、マイクが必要”等のご意見も頂き、今後の改善項目と致しました。

●グループで講義を受ける



●人工呼吸の訓練



●胸骨圧迫の訓練



●AEDの使用訓練

