

## コミュニティーのこのこ『健康麻雀』

1月21日、今日は「健康麻雀」。今日より再びまん延防止重点措置が適用されることになったため、あらためて気を引き締め開催したいと思っています。

今日の参加者プラススタッフで4卓準備をし、揃ったところから始まります。



初心者チームのところは、男性スタッフが丁寧に説明してくれます。聞き慣れない言葉に質問をしたり、真剣に耳を傾けます。「これ捨ててもいい？」などと聞きながらもゲームをすすめ、「リーチ」と声をかけたり、とても楽しそうでした。

「指を使うし、頭も使うのですごくいいですよ」と男性スタッフからの一言。あっという間に時間が経ったようです。

