

# 心がふれあうアロマ講座

9月7, 14, 21, 28日, 10月5日

木曜日 10:00 ~ 12:00



自分の心と体をたいせつにしていますか？  
精油やハーブが、心身に影響を与えることはよく知られています。  
アロマテラピーについて基礎から学び、  
素敵なアロマの香りを生活に取り入れてみませんか？

場 所：増尾近隣センター2F 会議室A

募集人数：15人

対 象：増尾近隣センターエリアに在住の女性

教 材 費：2,000円（ハンドトリートメント1回付）

\* 初回に集金いたします

講 師：舘野久美（AEAJ認定アロマセラピスト）

## 応募方法

- \* ①または②の方法で、お申し込みください
- ①近隣センター受付箱
- ②Eメール「masuoshakyo@gmail.com」
- \* 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください

**応募期間：7月24日～8月24日**

- \* 応募者多数の場合は、先着順とし、応募に漏れた方のみご連絡いたします。

### レッスン1)

アロマテラピーの世界へ  
ようこそ…

〈ピローブレグランス作り〉

### レッスン2)

アロマハンドトリートメント

〈トリートメントオイル作り〉

### レッスン3)

医療につながるアロマ

〈バスソルト作り〉

### レッスン4)

アロマでホームケア

〈ルームスプレー作り〉

### レッスン5)

香りのブレンドング

〈香水作り〉

〈お問い合わせ〉

柏市増尾地域ふるさと協議会  
増尾ジェンヌの会  
(新坂 TEL 080-4343-1944)  
(ショートメールでの問合せ可)