



# コミュニティ のこのこ 年間予定表

増尾地域ふるさと協議会

令和6年度

2024年4月～2025年3月

高齢者通いの場事業

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
5 カラオケ 	3 祝日 憲法記念日	7 脳トレ 	5 カラオケ 	2 脳トレ 	6 カラオケ 	4 脳トレ 	1 カラオケ 	6 脳トレ 	3 お休み	7 脳トレ 	7 カラオケ 
12 体操 	10 体操	14 体操 	12 体操	9 体操	13 体操 	11 体操	8 体操	13 体操 	10 体操	14 体操	14 体操 
19 脳トレ 	17 スプリング コンサート 	21 お楽しみ会	19 大型紙芝居 (民話)	16 お休み	20 フレイル チェック	18 健康麻雀 	15 ハイキング (民話の里を 訪ねて)	20 クリスマス会 	17 カラオケ 	21 お楽しみ会	21 健康麻雀 
26 健康麻雀 	24 健康麻雀	28 健康麻雀	26 健康麻雀	23 健康麻雀	27 健康麻雀	25 ハロウィン 	22 健康麻雀 	27 健康麻雀 	24 健康麻雀	28 健康麻雀 	28 ハイキング 
31 ハイキング 	毎週金曜日 9:30～12:30 参加費100円 増尾ふるさと会館			30 折り紙 			29 栄養講座 			31 頭活き活き 物忘れ予防 講座 	

※予定ですので変更になる場合があります。