

介護の
不安・悩み
ありませんか？

知ろう！

介護保険

&

あなたの力が
誰かのために...

活かそう！

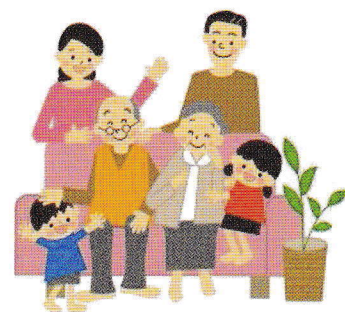
地域の中でのたすけあい

～住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために～

参加費
無料

「みずたま介護ステーション」の方にお越しいただき
介護保険を学び介護予防につなげましょう

皆さまの参加をお待ちしています！



日時：8月29日（木）10：00～11：45

場所：増尾近隣センター2階 会議室 A（先着30名）

※9：30より受付開始

事前申し込みは不要です。当日、会場に直接お越し下さい。

介護保険のこと

- 介護保険の申請って、どうすれば良いの？
- 介護保険って、何をしてもらえるの？
- 介護サービスは、すぐ受けられるの？

介護保険の専門職の方から
直接お話が聞けますよ！

地域でのちょっとしたお手伝い

- ゴミ出しや草取りはやってくれるの？
- ちょっとした困りごと頼めるの？
- どうしたら利用できるの？
- 誰でも利用できるの？

主催：柏市増尾地域ふるさと協議会 地区社協部

問い合わせ先：増尾ちいき♡いきいきセンター（柏市社会福祉協議会）

☎04-7170-5580（受付時間：月・火・木・土10：00～16：00）