



コミュニティのこのこ



10月24日、サロンでも大変人気のある講座の一つ、健康麻雀を行いました。この日も、開始時間よりも早くから参加者の皆さんが集まり、和やかな雰囲気の中で準備が進められました。人数が揃うと、自然と卓を囲んでゲームがスタート。笑い声や歓声が飛び交い、活気にあふれていました。健康麻雀は誰もが安心して楽しめるのが魅力です。指先を使いながらのゲームは脳の活性化にもつながります。



初めての方でも安心して参加できます

