



高齢者通いの場 コミュニティーのこのこ
出前講座のご案内



ふれあい健康教室

毎日を元気で楽しく過ごすための「健康づくり」の秘訣！

一緒に学びませんか？



【日 時】： 令和8年6月19日（金） 10：00

【場 所】： 増尾ふるさと会館

【参加費】： 100円



「ヤクルト」より講師の方をお迎えしお話しさせていただきます。

日々の暮らしに役立つ「楽しいお話」がいっぱい！



～ご参加お待ちしております～



高齢者通いの場 コミュニティーのこのこ