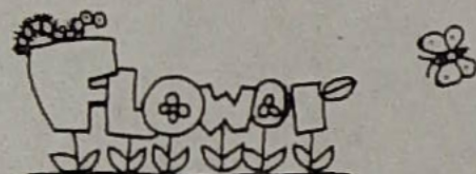


緑のボランティア発足

昨年の秋、増尾近隣センターを活動拠点にして、みどりのボランティアグループ「増尾ガーデニング」が発足しました。春の訪れと共にいよいよ本格的な活動を開始し、まずは住民の皆さんが利用なさる近隣センターの玄関口や裏手駐車場周辺のスペースを利用して花壇づくりや植栽に取り組んでいます。

この組織は、当地区のみどりの推進員である高橋宗博さんの指導を受けて発足し、現在三溝勝久さんを部



長として、月1回の定例会をもちながら、19名の部員で活動しています。

部員一同、楽しい花づくりをとおして、園芸の技術面を含めた学習や情報交流も深めたいと願っています。

まだスタートしたばかりですが、将来はセンターで育てたり、みんなで持ちよった花の苗や種子などを、地元の皆さんにお配りするなど、広く充実した活動を図っていきたくと意欲をもやしています。また、一坪花壇の計画も検討しています。

入部ご希望の方は、増尾近隣センターまでご連絡ください。電話 (74) 7211 担当：湯上

総会開催のお知らせ

平成11年度増尾近隣センター運営協議会総会が5月16日(日)13時30分より集会所において開催されます。なお、委員の方には、後日あらためて文書にて通知いたします。

ゴミ運動実施について

本年度も5月30日(日)AM8:30より市一斉に実施されます。各町会、自治会におかれましても参加協力方お願い致します。なお、最終ゴミ集積場所は増尾近隣センターですので10:00までに分別集収をし、運び込まれるようお願い致します。

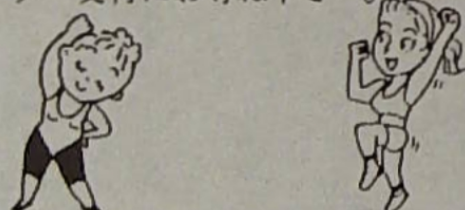
(環境部)

ストレッチでのびのび!

陽光が戻った2月20日、福光英彦先生のご指導によるストレッチ体操教室が体育館で開催されました。スタッフを含め80名を超す参加者は、「二人でできる体操から始めましょう。」と切り出され、初めはもじもじ次第に熱中し、20分位で身体も暖まったところで、講義を拝聴。先生は「痛いときは痛みを抑えることが大事。凍傷になる位冷やしたって構いませんよ!」と冷やすことを強調されました。続いてビデオプロジェクタで写されたインストラクターに従って、立位のストレッチを体験。「ストレッチは身体の反応を自分で確かめながら、ゆっくりと出来る範囲で続けることが大事。老化が進むと身体は丸まっていきます。ストレッチはそれを逆に伸ばす役目をします。伸ばした身体を支えるには筋力を強める必要があります。」と身体に負荷をかける運動で締めくくられました。

『おなかのまわりの脂肪が気になる』との質問に、『おせんべい1枚余分に食べたら100メートル歩きましょう。』との回答で、笑いのうちに散会しました。

なお、当日使用したビデオについてお知りになりたい方は、近隣センター受付にお尋ね下さい。



アンケート結果について

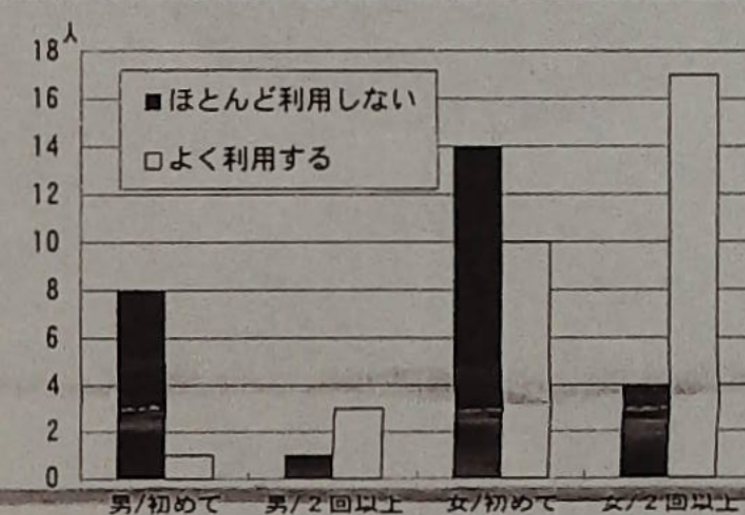
今回のストレッチ体操教室にご参加の皆さんにアンケートをお願いしたところ、参加者の85%以上の方から回答を頂きました。「教室の内容」は、75%の方が「ちょうどよい」とし、20%の方が「実技を多く」希望されています。また、ほとんどの方から「教室の継続」を希望との回答を戴き、さらに「回数を増やすように」とのご意見も戴きました。保健体育部では、今回のご意見を基にこの企画を継続し、さらに充実させるよう努めることをお約束します。

次に皆さんが近隣センターをどのように利用されているか、また、各種企画をどのような方法で知るかを見てみました。はじめのグラフはストレッチ体操教室への参加回数とセンターの利用頻度を見たもので、複数回参加の方は男女ともセンターを上手に使っていることが解ります。初参加の方々も、これをきっかけに近隣センターを有効にご活用下さい。

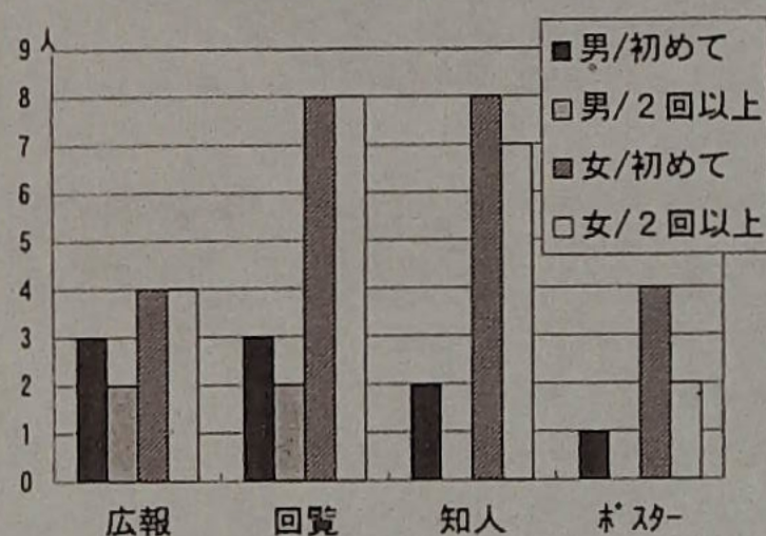
次のグラフは、企画を知る手段を、男女別、参加回数別に見たものです。特に女性の場合は知人に誘われて参加する割合が多く、誘い合いは、広報(ふるさと)や回覧と並んで、地域のふれあいを広げる原点のように感じます。参加者の皆さんは、普段から広報や回覧に関心をお持ちのことが読みとれます。これらの充実も運営協議会の課題の一つです。

(保健体育部)

参加回数と近隣センター利用頻度の関係



企画について：情報の入手先



市の体育課よりニュースポーツ「キック・ボール」と「チュック・ボール」の講習を受けてきました。馴染みは薄いのですが広く楽しんでもらえる内容です。興味のある方は保健体育部迄お問い合わせ下さい。

新規入会のご挨拶

新柏2丁目第2自治会
会長 植原 毅

昨年より入会させて頂いた私達新柏2丁目第2自治会は発足して未だ10年足らずの若い自治会です。このため古い歴史と伝統を持つ増尾地区の多くの町会・自治会に比べ体制は未整備であり活動も未熟です。

そんな若い自治会ではありますが、これからの時代、地域社会を一つにする者同志の交流・互助の必要性がより求められる中で皆様方のご支援を仰ぎながら増尾近隣センター運営協議会の一員としての役割を果たし、また、私達の町をより住み良い町にするよう努めて参りたいと願っております。

今後のご指導を宜しくお願い致します。

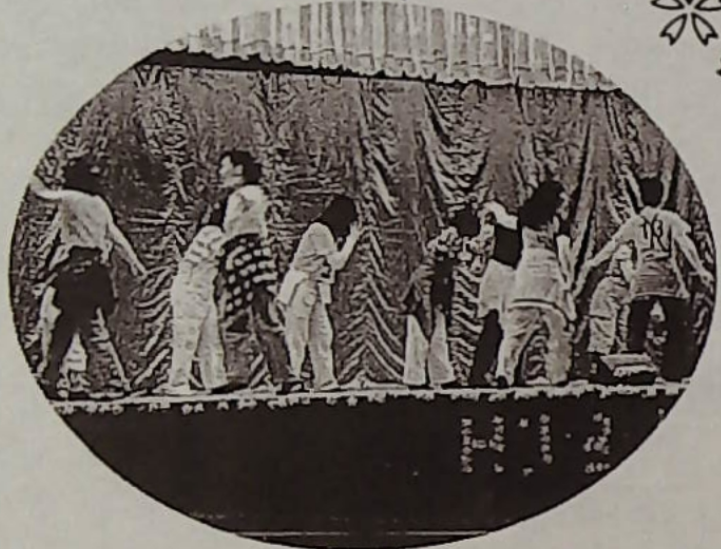


◆福光英彦先生の講義



◆体育館でのびのびストレッチ

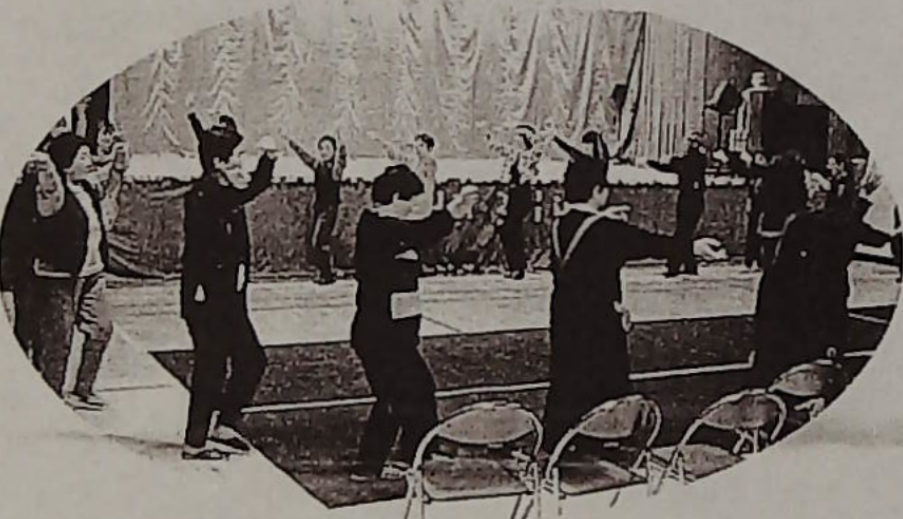
《豊かな趣味と競演の集い》



地域の関心が高まるなか、お馴染み芸能発表大会が、去る3月14日(日) 当運営協議会が中心になり華やかに開催されました。

この日は早朝より芸能をこよなく愛する人達が相集い、ふれあいと愛着を深め、一層充実した磨かれた演技が披露され、会場も早くから賑いをみせ惜しめない拍手と歓声が上っていました。

今回の参加者は出演者119名(52組) 動員数、約300名です。最後に全員で柏おどりで和と輪を広げ、更なる交流を図りながら実のある印象に残る楽しい芸能大会となりました。皆様方の温かいご声援に感謝いたします。



新春 囲碁・将棋大会開催

新春恒例の囲碁将棋大会を平成11年1月24日(日)愛好家の皆様と共に楽しく開催致しました。

増尾近隣センター和室及び集会室を利用し、熱戦が繰り広げられた結果、下記の通りの成績を納められました。

各クラスの優勝者をはじめ参加者全員の御健闘を讃えたいと思います。都合により参加出来なかった人や同じ趣味を持っているが参加しなかった人も、今後地域の皆様との交流の場として参加していただきたいと思います。本大会運営に当り多大な御協力をいただいた皆様には心よりお礼申し上げます。

♥ 囲碁の部入賞者のみなさん



参加者 〔囲碁の部〕 39名
〔将棋の部〕 16名

〔囲碁の部〕	Aクラス	Bクラス	Cクラス
(優勝)	大橋弘治	上條俊光	高城 守
(準優勝)	金子幸男	色平靖郎	温井良明
(第3位)	岡本 博	今井良晴	穂谷石春
〔将棋の部〕	Aクラス	Bクラス	
(優勝)	木村 勝	森林徳衛	
(準優勝)	小島茂光	渡辺三寿	
(第3位)	吉井武久	津久井英郎	

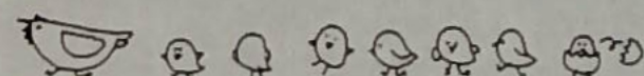
♥ 将棋の部入賞者のみなさん



百人一首 練習会開催



↑練習も楽しく大盛会



開催日/平成11年2月20日(土)

午後1時30分～午後4時00分

会場/増尾近隣センター 和室、小会議室

参加児童数/増尾西小学校 20名

土 小 学 校 23名

酒井根小学校 1名 合計44名

地域の小学校に参加の呼びかけをお願いし開催することが出来ました。今後の問題として子供会等、地域の団体へも御協力をお願いして、より広い住民の皆様のものとして楽しめる会であつたらと考える次第です。

開催に当り増尾西小の佐々木牧雄教頭先生をはじめ小学校関係者、その他多くの人の御協力をいただいた事に対し御礼申し上げます。

百人一首も子供達に理解出来る程の練習会ではありませんでした。これを機会にみんながカルタに興味を持ち、大会が開催できたらと思います。

少ない予算で子供達に参加賞をお渡し出来ましたが喜んでいただけたでしょうか。(文化部)