

2005年



ふるさと

平成17年4月 No. **73**

●編集・発行
柏市増尾地域ふるさと協議会・広報部
増尾近隣センター ☎(7174) 7211
吉田 稔 筆 〒277-0033 柏市増尾3丁目1番1号

健康は食事から

健康づくり推進員 宮下 フミヨ

増尾地域柏市民健康づくり推進員は現在23名で活動しています。健康づくりの一環として男性の料理教室を平成12年より毎年続けています。多くの方々が抱えている現代病ともいえる生活習慣病をテーマに、保健師さんや栄養士さんの力を借りて、調味料の使い方や、高血圧、糖尿病予防の話聞き、食事の大切さを知っていただいています。メニュー作りも男性の方にも取り組みやすく、美味しくと試行錯誤をしています。参加された方の熱心さに、私達も大変勉強になり、毎年もっと回数を増やして欲しいとの要望もあります。

その他に健康づくり推進員は子育て支援として、出産を迎える妊婦さんへのアドバイス、産後の母子の様

子を訪問して、保健師とのパイプ役としても活動しています。また毎月、増尾近隣センターで開く「母と子のつどい」には好評を頂き、25組前後の親子の方達が足を運んで下さいます。子育てを通して、お母さん同志の交流も盛んになり、楽しいひとときを過ごしています。



男性の料理教室（2月19日実施）

離れ、蔵と大きな建物が皆茅葺きである。少々恐れ入りながら玄関へ回ると、中からご主人が出てこられた。

徳川時代初期から続く13代目のご主人は、柏市の民生委員も引き受けておられ、気さくに対応して下さいました。屋敷が約1000坪、その奥に畑と山林が約2000坪の広大な高台に、市の指定の杉、ケヤキなどの大木をはじめ、鬱蒼とした自然の中の佇まいである。

東大を卒業し後に画家の道に進んだという高島野十郎氏が晩年の3年間を居候し、『五重塔』を描き残したという家でもある。さもありなんと、残されている歴史ある風景に豊かさや誇りを感じながら、これからも大事に残して欲しい気持ちで辞した次第であった。

（広報部 夏目、松田、荒井）

まちじまん

増尾4丁目 伊藤 泰彦氏邸

土小学校と萬福寺の間の道を東へ少し行くと、右側に茅葺きの大きな旧家があるというので、お訪ねする事になった。裏門から入り、住いの方に入ると母屋、



私の町会・自治会だより

皆さんの町会・自治会について五十音順で、紹介して行くコーナーです。

サンパセオ新柏自治会

サンパセオ新柏は、大小5棟のマンション群から成っています。東武野田線の新柏駅に近く、東武ストア、ケイホク等もあり、とても便利な所にあります。平成元年頃から建ち始め、3年には今の姿になりました。（周りを椰子の木に囲まれていますので、「アア、あそこか？」と判って頂けるかもしれません。）422戸、約1200人が住んでいます。40～50歳代の方々が中心ですが、300名を超える子供さん達もいて、登・下校時や休みの時は賑やかな声が聞こえます。66歳以上の高齢者は約5%です。華の会や椰子の会があり、管理棟の一室で月1回の交流会が開かれています。子供さん達に人気の夏の納涼大会と冬の餅つき大会は盛大に行われますが、近所のお友達も参加する程の催しになっています。年4回のクリーンデイや年2回の消防、防災訓練もあり、自主防災会では、緊急時の資機材、水や食糧の備蓄もおこなっています。防犯の決め手は地域力にあるという事で、気軽に交わす挨拶運動を展開しております。

会長代行 松田 健三郎



お知らせ

総会開催について

総務部 根津 光男

17年度増尾地域ふるさと協議会の総会は平成17年5月15日（日）午前10時より二階会議室Aに於いて開催されます。

なお、協議会委員には後日、改めて文書で通知いたします。

ゴミゼロ運動を実施します

環境部 長田 英郎

平成17年度のゴミゼロ運動は5月29日（日）に実施されます。毎年ゴミゼロ運動は語呂合わせで5月30日の前後に行われています。

今年も例年のように路上に散乱する空き瓶・空き缶・ペットボトル等を回収して、地域の環境美化を図り、リサイクル運動の推進、ばい捨てのないきれいな町づくりが目的です。自分達が住む街の道路・公園・側溝がきれいになれば、快適な生活ができるようになります。

どうぞ皆さんの御参加をお願いします。

5月29日（日）は午前8時30分から午前10時迄に増尾近隣センター前の集積所にきちんと分別して持ってきて下さい。（雨天決行）

また平成17年4月から、柏市広報紙「クルクルクリン かしわ」にも掲載されたように分別徹底とリサイクルのために、ごみの出し方が一部変わり、指定ごみ袋制度が始まります。

「可燃ゴミ」「容器包装プラスチック類」の出し方と もう一つはプラスチックの分別が一部変わり、「資源プラスチック」は「容器包装プラスチック類」になりますので、どうぞ皆様のお手元に届いている「柏市ごみ出しガイドブック」をもう一度良くご覧になっていただきたいと思います。

近隣センターからのお知らせ

空調設備の老朽化にともなう全面改修工事を、約2カ月間にわたり実施しました。

期間中は、騒音やほこりが発生し、利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしお詫びするとともに、ご協力に感謝いたします。

改修後は各室ごとに冷暖房を使用し、強弱の調節もできますので効率的な稼働が可能となりました。

また、空調時の騒音も解消し、快適な環境で活動していただけるようになりました。

今後ともセンターの施設を積極的に活用され、充実した活動を図られるとともに、引き続き、省エネルギーにもご協力くださるようお願いいたします。

新春 囲碁・将棋大会

文化部 渡辺 利夫



1月23日増尾近隣センターにおいて、恒例の囲碁・将棋大会に60名が参加して行われました。

静かななかにも、熱気があふれ近寄りた雰囲気でした。勝敗は実力伯仲で、勝率では決まらず、年齢差で決定したクラスもあり、すばらしい対局でした。

●囲碁の部		優 勝	準優勝	3 位
Aクラス	三坂 狷之助	前田 留治	岡 和良	
Bクラス	原田 博美	上 條 俊光	西田 裕	
Cクラス	宮下 英弘	入島 朝一	平塚 志郎	
●将棋の部		優 勝	準優勝	3 位
Aクラス	草野 善永	木村 勝	君島 志郎	
Bクラス	寺沢 国雄	菊川 修至	日暮 孝雄	



平成16年度 芸能発表大会を終えて

厚生部 酒井 秀哉



3月6日(日)協議会主催の芸能発表大会が開催されました。当日は多くの観客のご声援をいただき、発表者も日頃の努力の成果が発揮できたようでした。3歳から90歳までの幅広い年齢の出演者の、バラエティーに富んだ歌や踊り等々、楽しい会となりました。

出演者の皆様、役員、ボランティアの皆様を支えられ運営出来ましたことを感謝します。

