

# ほうかつだより



急に肌寒くありませんか、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
風邪を引かないよう気をつけていきましょう！！



## イベントのご案内

### フレイルチェック講座

現在の身体の状態を知ってみませんか？

令和6年10月23日(水)  
10:00~11:40

【場所】ほのぼのプラザますお2階

### BonCafe ボンカフェ ～介護者のつどい&カフェ～

- ・令和6年11月20日(水)  
14:00~15:30
- ・令和7年2月12日(水)  
14:00~15:30

【場所】ほのぼのプラザますお2階

認知症予防や介護のご相談など  
お気軽にご参加ください！

### 権利擁護講座

「その屋根工事、大丈夫!？」

令和6年12月13日(金)  
14:00~15:30

【場所】ほのぼのプラザますお2階

防災安全課、消費者センターの方々をお招きし、  
気をつけるポイントをご案内します。

寸劇もあります！



### オーラルフレイル予防啓発講座

口腔ケアについて考えましょう！

令和6年12月25日(水)  
9:30~10:30

【場所】ほのぼのプラザますお2階

【講師】日本調剤薬局  
柏の葉公園薬局  
齊藤 里乃 先生



# イベントのご報告



令和6年8月21日(水)

## BonCafe ボンカフェ

北柏リハビリ総合病院 認定看護師  
大津看護師と国立長寿医療研究セン  
ターの小倉氏をお招きし、「昔と今  
はちがう“認知症”」という  
テーマでの講演とコグニサイズを実  
施しました。

オレンジフレンズ、民生委員等、  
合わせて14名の参加がありました。

次回、11月20日(水)です。  
ご参加をお待ちしています！！

令和6年9月17日(火)

## アルツハイマーデー

クリエイト薬局増尾店、ウエルシア薬  
局名戸ヶ谷店にてオレンジフレンズの  
みなさんとアルツハイマーデーの啓発  
活動を行い、認知症に関するグッズを  
配布しました。



【お問い合わせ先】

柏南部第2地域包括支援センター

住所：加賀3-16-8 ほのぼのプラザますお1階

電話：04-7170-9300

(月曜～土曜 8:30～17:15)

※日・祝日・年末・年始は休業です

