



2026年

ほのぼのプラザますお

9月のイベント

おつきさま、きれいだね
お団子も、まんまる。



くるくる たのたのくらぶさんによる
子どもも大人も
楽しくものづくり！



出張歌声喫茶はみんぐばーどさんによる
ギター伴奏で♪
みんなが主役の歌声喫茶

9/1(火) 10:30~11:45

おなじみの歌をうたって心身共に
元気になりましょう♪

対象:高齢者
参加費:500円
定員:29名
持ち物:飲み物(あれば)
締切:8/25(火)



9/5(土) 10:00~12:00

ブーメランやコマ等、くるくる回る
おもちゃを作ってあそぼう！

対象:どなたでも
(大人だけの参加も可)
参加費:250円
定員:5組10名
持ち物:はさみ、セロテープ、
マジックペン、筆記用具
締切:8/27(木)



☀️お陽さま太極拳さんによる
ストレッチ・かんたん太極拳

9/7(月) 10:00~11:20

こころとからだにうれしい
初心者向けの太極拳

対象:どなたでも
参加費:500円
定員:12名
持ち物:飲み物、タオル、
動きやすい服装
締切:8/31(月)



柏健康ソーラン倶楽部さんによる
ソーランで元気に！
自分のペースでフレイル知らず

9/8(火) 10:30~12:00

誰でもできるソーランで、
笑顔と筋力アップを目指しましょう！

対象:どなたでも
参加費:500円
定員:10名
持ち物:動きやすい服装、
飲み物、タオル
ヨガマット(あれば)
締切:9/1(火)



食欲の秋

やきいも

大学いも

スイートポテト...

まよっちゃんね



New

つむのわさんによる
アロマでほっとほどける♪
季節のセルフケア

9/10(木) 10:00~12:00

精油を使った簡単セルフケアのお話。
忙しいママ達のごほうびタイム♡

対象:どなたでも
(小さなお子様連れも可)
参加費:1000円
定員:10名
持ち物:筆記用具、飲み物、
お子さんのお出かけセット
締切:9/3(木)



オイルの
おみやげつき♡

井戸端会議さんによる
ほのぼのしゃべくり会
~みんなで楽しく語ろう~

9/14(月) 10:00~12:00

身近なことをみんなで気軽に
語りましょう

対象:どなたでも
参加費:無料
定員:15名
持ち物:筆記用具
締切:9/7(月)

New

理学療法士が教える
「運動×生命保険」で認知症予防

9/15(火) 10:00~11:30

運動で防ぎ、保険で備える。
身体とお金の予防策をお伝えします

対象:どなたでも
参加費:無料
定員:20名
持ち物:筆記用具、メモ
締切:9/8(火)

編み物(かぎ針)始めませんか!
“ハロウィンの小物入れ”

9/19(土) 10:00~12:00

みんなで編み物を一緒に楽しみましょう

対象:どなたでも
参加費:500円
定員:5名
持ち物:7~8号かぎ針、
筆記用具、
糸切ばさみ
締切:9/10(木)



参加のお申込みはこちら!!

090-8739-5515

月~土曜 10:00~16:00(祝日除く)

※すべてのイベントは申し込み制です
※申し込み多数時は抽選。

選外の方のみ*ご連絡いたします。

*IT系イベントを除く

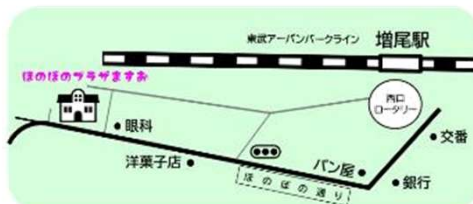
※小学3年生までは保護者同伴でご来館ください

※イベントは予定のため変更となる場合があります。

ウラ面にも
イベント情報
あります♡

9月のイベント つづき

ほのぼのプラザますお住所
柏市加賀3丁目16-8



中野公美子さんによる
アロマヨガ

9/28(月) 13:30~14:30

ラベンダーの香りでゆったり♡
ヨガの動きと呼吸法でリラックス♪

対象:どなたでも

参加費:500円

定員:20名

持ち物:動きやすい服装、タオル、
飲み物

締切:9/17(木)

DCBK(ドラムサークルビートアットカシワ)さんによる
心とリズムが響き合う
ドラムサークル!

9/29(火) 10:00~12:00

誰でもできる打楽器を演奏し、
即興音楽を楽しみましょう♪

対象:どなたでも

参加費:無料

定員:20名

持ち物:飲み物

締切:9/17(木)

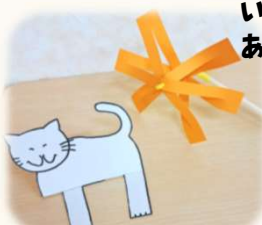
1Fのカフェには

ケーキも
あるよ



イベント
報告

あそびのせんせい
たのたのくりやさんと
つくってあそぼう!
6/6 開催しました



いろんな木のおもちゃで
あそんだり

工作したり...

のんびり、ゆるっと
楽しみました😊



両イベントともに
たくさんのご来場
ありがとうございました!



たなばた
開催しま
す!

短冊にねがいごと
みんなでたくさん
書きました★

社会福祉
法人 柏市
社会福祉
協議会

ほのぼのプラザますお1階

増尾・新柏 ちいき♡いきいきセンター

月・火・木・土

※祝・年末年始休み

10:00~16:00 ☎ 7170-5580

みんなのcaféほの

ご注文は15:30まで♡



柏市加賀3丁目16-8

ほのぼのプラザますお
LINE 公式アカウント

