

IMOTO

地域
元気情報



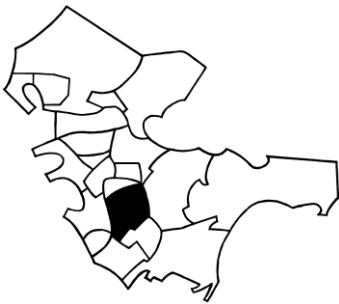
増尾
地域
2020

この情報は、柏市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます

項目	人数	人口比率
地域総人口	21,306	—
4歳以下	776	3.6%
14歳以下	2,442	11.5%
65歳以上	6,582	30.9%
75歳以上	3,676	17.3%
要介護(要支援)者	1,194	—



増尾城址公園



人口:2020年4月現在 要介護(要支援)者:2020年10月現在
市データをもとに柏市社会福祉協議会が独自に算出したものです

	町会・自治会・区等	加入世帯数	シニア クラブ等	子ども会等	自主防災
1	増尾町会	2,459	1	2	○
2	増尾東映自治会	157			○
3	増尾東映第二自治会	138	1	1	○
4	第一住宅増尾団地自治会	330	1		○
5	あざみ町会	35		1	○
6	白鷺町会	108		1	○
7	東武なかはら団地自治会	67	1		○
8	増尾日立自治会	55			○
9	木戸前町会	85	1		○
10	松野台自治会	569	1	1	○
11	名戸ヶ谷町会	250			
12	加賀町会	1,001	1	2	○
13	南ヶ丘自治会	219	1		○
14	新柏二丁目第一自治会	111			○
15	新柏二丁目第二自治会	98			
16	新柏三丁目	229		1	○
17	新柏住宅自治会	253			
18	サンパセオ新柏管理組合	422	1		○
19	サンパセオ新柏アネックス管理組合	87			○

高齢者・多世代向けサロン／通いの場

	名称	開催日・時間	場所
1	ハッピーサロン増尾	第3土14:00-16:00	増尾ふるさと会館(増尾4-1-33)
2	増尾ジェンヌの会	不定期開催	増尾近隣センター(増尾3-1-1) 他
 3	多世代交流コミュニティ サロンつちのこ	土 ※祝日・年末年始休み 13:00-16:30※冬は16:00迄	土小学校 第4校舎1階多目的室(増尾4-4-1)
4	多世代交流コミュニティ サロンますのこ	土 ※祝日・年末年始休み 13:00-16:30※冬は16:00迄	増尾西小学校 なかよしルーム(増尾台3-5-9)
 5	クローバーサロン	水10:00-16:00	個人宅(空家)(柏市加賀3丁目)
6	サロンひまわり畑	第3,4水10:00-12:00	東武なかはら自治会集会場(増尾1-24-12)
7	うらら会	第2,4火10:00-15:00	加賀ふるさと会館(加賀3-16-9)
8	お茶でもいかがですか	第3木14:00-16:00	増尾東映自治会館(増尾8-7-26)
9	みんなのサロン	第3水13:00-15:00	松野台ふるさと会館(増尾台3-5-10)
10	折紙 増尾わかさの会	第2木9:30-11:30	増尾近隣センター(増尾3-1-1)
11	茶ロン 紙ひこうき	第3金10:00-12:00	南ヶ丘会館(東逆井1-12-6)
 12	コミュニティのこのこ	金9:30-12:30	増尾ふるさと会館(増尾4-1-33)
13	東映第二自治会 シニアサロン	第2火(12月除く) 13:00-15:00	時ヶ沢ふるさと会館(増尾8-1-1)
14	ほっとサロン	第4金14:00-16:00	加賀ふるさと会館(加賀3-16-9)

こども・子育て世代向けサロン／こどもの居場所

	名称	開催日・時間	場所
1	子育てサロン増尾	月 ※第5週は休み 10:00-11:30	増尾ふるさと会館 2階(増尾4-1-33)
2	子育てサロン加賀	第1,3火10:00-11:30	加賀ふるさと会館 1階(加賀3-16-9)
3	母と子のつどい	第2木10:00-11:30	増尾近隣センター(増尾3-1-1)
4	ぶるーむクラブ (こども食堂)	第2,4月第1,3木 17:00-20:00	ぶるーむの森(中原1817-1)



たすけあいサービス

	名称	実施内容	電話番号
1	増尾地域見守り・ 助け合い隊活動	ゴミ出し,草取り,枝落とし,掃除,買い物,洗濯,調理, 衣替え,話相手,外出付添(対象:増尾地域)	070-1278-7210
2	増尾第一住宅 たすけあいネットワーク	ゴミ出し,草取り,枝落とし,掃除,買い物,話相手, その他要相談(対象:増尾第一住宅自治会)	7172-7250
3	加賀 たすけあいネットワーク	ゴミ出し,草取り,枝落とし,掃除,買い物,洗濯,調理, 衣替え,話相手,外出付添(対象:加賀町会)	7173-6242
4	増尾日立互近助会	ゴミ出し,草取り,枝落とし,鉢物,庭木の水やり(対 象:増尾日立自治会)	7172-1550

増尾近隣センターサークル情報

	名称	内容	開催日・時間
1	3 B体操増尾サークル	健康体操,ストレッチ 月3回 会費2500円	第1,2,4月10:00-11:30
2	増尾自彊術同好会	自彊術(体操)	木10:00-11:30
3	さくら会	自彊術(体操)	火10:00-11:30
4	霞会	書道 月1500円 入会金1000円	第2,4金13:00-15:00
5	お陽さま太極拳	太極拳	木12:30-14:30
6	いきいきカラオケ会	集まってカラオケを一人一人うたいます 入会金400円 会場費100円	第2,4月12:30-14:30
7	男の料理研究室(土曜会)	男性が集まって料理を作ります 月2000円	9:00-13:00
8	手編グループ	講師の方がいらして手編みの個人対応 初心者歓迎 入会金1000円 月謝1500円	第2,4木10:00-12:00
9	M. S. C D r e a m e r s 加賀	チアリーディングの練習及びミーティング 対象:小学生	水17:00-18:00(小1-3) 18:00-19:00(小4-6)

体操・運動(近隣センター以外)

	名称	内容	開催日・時間	場所
 1	ほのぼのロコモ	体操 月1000円	第2,4水(2部制) ①13:15-14:15 ②15:00-16:00	ほのぼのプラザますお (加賀3-16-8)
 2	健康体操の会 身体力を信じよう	ロコモ予防講座(1回500円,2回連続受講 800円)	第1金第3水①10:00-10:45②11:00-11:45	
 3	ステップ-D	ロコモ予防体操	第3,4火13:15-15:00	
4	楊名時 太極拳	太極拳 対象:高齢者	水9:30-10:45,10:45-12:00,12:00-13:40	加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9)
5	拳正道 増尾道場	幼児～高齢者空手の技中心に護身術(小学生4000円 中学生以上5000円)	水14:30-16:00 木土18:00-22:00	
6	ストレッチと音楽体操	ゆっくり全身ストレッチ, 音楽に合わせた簡単ダンス	日13:00-14:30 (月2回)	
7	橋本増尾 ロコモ体操教室	筋力低下防止のため、コミュニティづくり(会費制)	第2,4水10:00-12:00	増尾ふるさと会館 (増尾4-1-33)
8	自彊術増尾教室	万病克服の体育療法(月会費1500円)	第1,3,4火 20:00-21:30	
9	ロコモフィット教室	ロコモ体操	第2,4火10:00-12:00	名戸ヶ谷ふるさとセンター (名戸ヶ谷741-1)

その他サークル等

	名称	内容	開催日・時間	場所
1	柏連句会	古くは「俳諧の連歌」と呼ばれる,複数の作者が五七五七七を連ね作る	月1回 日12:00-18:00	加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9)
2	男の井戸端会	男性だけで車座に座り次々自由な意見を述べる	月1回 金9:00-12:00	
3	俳句・清の會	自然の風物を見極め五句詠み,意見交換 指導下鉢清子先生(俳人協会顧問)	第1火12:00-15:00	
4	けんこう民謡 鶴の会	民謡 月会費2500円	第2,4金9:45-11:45	
5	玄德会	詩吟で健康づくり(吟詠)	月水木のうち希望の曜日を選択 9:00-12:00	
6	加賀写真くらぶ	写真作品公表,撮影会	隔月1回 月12:00-15:00	
7	エリザベス英会話	英会話 入会金2000円 会費10000円/3月	第2,4土9:00-12:00	第2土 加賀ふるさと会館 第4土 増尾近隣センター
8	よさこい柏紅塾(かしわくれないじゅく)	よさこいの練習,お祭り参加や施設訪問等 月2000円	木19:00-21:00 土18:00-21:00	土小学校体育館 (増尾4-4-1)
9	ますおふるさと探検隊	ウォーキング活動の手伝いや地域のマップづくり等	不定期	増尾近隣センター (増尾3-1-1)等
10	なかよし倶楽部	健康麻雀	月-土10:00-17:00	加賀3-8-13
11	かしわ森遊会	森の散策,整備,保全活動等	第1,3水	増尾 1 丁目にある里山

シニアクラブ

	名称	主な内容	入会要件	場所
1	松野台緑寿会	体操,グラウンドゴルフ, 囲碁,卓球等	対象： 市内在住,60歳以上 問合せ： 柏市シニアクラブ 連合会事務局 平日9-16時 電話04-7138-5970	松野台ふるさと会館 (増尾台3-5-10)
2	増尾ダイヤモンド クラブ	グラウンドゴルフ,麻雀, 囲碁将棋,書道等		増尾ふるさと会館 (増尾4-1-33)
3	東武なかはらシニア クラブ	麻雀,旅行,茶話会,草刈り等		なかはら団地内集会所 (増尾1-26-1)
4	ますおプラチナ会	講座,ウォーキング,体操, グラウンドゴルフ,麻雀, 旅行等		増尾近隣センター (増尾3-1-1)

柏市全域の情報につながります

カテゴリー別に活躍できる場を紹介していたり、検索できたりするインターネットの情報サイトにつながります。



このマークはフレイル予防 ポイントの対象事業です

40歳以上の市民を対象に、「かしわフレイル予防ポイントカード」を発行しています。活動に参加して貯めたポイントは、WAONカードとして買い物等に使えます。



【問合せ】 柏市社会福祉協議会 TEL：04－7163－9001