

コミュニティーのこのこ『脳トレ』

2月4日の、のこのこは『脳トレ』。

スタッフのNさんが講師となり、説明やヒントを出しながら問題を解いていきます。

「間違い探し」や「しりとりクイズ」などなど、休憩しながら2時間ほど頭の体操です。(脳トレクイズの一部を別添します。)



「脳トレ」は楽しみながら考えたり、覚えたりすることで脳が刺激され、認知症予防としても効果が期待できます。 のこのこで、みなさんと一緒に「脳トレ」することでコミュニケーションもとれて脳も活性化することでしょう。

N. T 記

◆脳トレクイズ回答

1. まちがい探し③

壁の貼り紙、男性の上衣、女性のコップのワイン量、テーブル上の魚皿の野菜の量、ネコの餌

2. 同じ字クイズ～○△に入る同じかなは？

1. れ 2. と 3. し 4. さ 5. ど 6. ん 7. た 8. し 9. び 10. だ 11. き 12. こ
13. ○し △ん 14. ○け △や 15. も

3. しりとりクイズ～真中に入る言葉は？

1. 静岡 2. 福岡 3. インド 4. ルーマニア、カンボジア 5. 松山 6. イワシ
7. イタチ 8. チョウ 9. コマツナ 10. アセロラ 11. ウグイス 12. ルイカケス
13. 豊住 14. 亀甲台、岩井 15. 増尾、柏