

# 『ボランティア団体連絡会 2022』

5月25日ボランティア団体連絡会を開催しました。地域のふれあいサロン12団体及び介護保険通いの場事業1団体、たすけあいサービス1団体 計14団体への助成金配布と情報交換を目的としたもので、柏市社会福祉協議会地区担当の間根山、石毛さん、柏南部第2包括支援センターの佐藤、白賀保健師さんにも出席頂きました。

各団体自己紹介及び活動状況報告の後、柏市社協の石毛さんから ①助成金の補足説明、②地域いきいきセンターの開設(11月)、③地域で活かせる居場所づくりお助けグッズ(介護予防グッズより名称変更)の紹介がありました。



どこに相談したらよいかわからない！  
そんな福祉のお困りごとを「石毛さん」に

**福祉相談**  
高齢者が、子どもからあらゆる福祉の申請を把握できず困ります。

**地域情報提供**  
「地域の活動をもっと知りたい!」地域の福祉情報をまとめて、必要な方に伝えます。

**ふれあいの推進**  
身が動けず、活動場所が乏しい地域で、ふれあいの推進をします。

**ボランティア探し**  
「ボランティアしたい!」ボランティアを募集する団体やボランティアの募集先を探します。

**地域づくり**  
高齢者が、地域をよりよくするために、地域づくりの活動を行います。

**お役立ちツール**  
週に1回実施した結果、ボランティアからのお声を紹介します。

身近な福祉の相談窓口  
いきいき相談センター

▼こんなお困りごと、ありませんか?  
・身の回りのことで悩んでいる  
・様々な福祉サービスがあるが分からない  
・高齢になりゴミ出しや車取りに困っている  
・ボランティアってどんな活動があるの? 等々

お気軽にご相談ください。高齢者等各センターの詳細は裏面をご覧ください。  
柏市社会福祉協議会

地域で活かせる  
居場所づくりお助けグッズ

令和4年2月15日発行

No.	グッズ名	No.	グッズ名
1	かしわ地域まるごと健康ちゃんねる(DVD)	5	嚙子
2	全国ご当地マップ	6	風船バレー
3	ワナゲゲーム	7	体面計
4	介護予防すごろく	8	足振力測定器

◆内容  
柏市で居場所づくりを行っている団体にグッズの貸出を行います。  
◆申請方法  
事務局に申請が必要となります。  
◆予約期間  
予約は貸出日の前月より可能となります。  
◆予約の貸出は貸出日の1週間前までとなります。

◆貸出場所  
柏市社会福祉協議会(ラコルタ館内)で実施していますが、息吹いきいきセンターでの申し込みも予約受付が可能です。電話予約の際にご相談ください。  
◆利用期間  
原則貸出日よりとなります。  
◆利用物品数  
1回の貸出期間中4物品までご利用できます。

申込み 〒277-0005 柏市南第5丁目8-12ラコルタ館2階  
柏市社会福祉協議会 ☎7163-1200  
問合せ先 (令和4年4月5日から)

〒277-0051 柏市加賀3-16-8  
ほのぼのプラザます ☎7170-5570  
(令和4年5月5日まで)

No.	グッズ名	No.	グッズ名
9	握力計	15	お手玉
10	ピアノ	16	いきいき銀行券
11	シャッフルゴルフ	17	ペルハーモニー
12	的当てあそび	18	色紙みかど
13	ゲージゲーム	19	百人一首
14	黒ひげ危機一髪	20	ポッチャ

続いて包括支援センターの佐藤保健師さんより「増尾地域の栄養について」と題し講演頂きました。(別添資料)

①高齢者健康診断を受けられた3割超の方が低栄養状態に該当されること、②介護予防個別会議の事例の半数以上が低栄養の問題があったこと を考察すると、増尾地域の高齢者

は低栄養の方が多く、コロナ禍で個食化・食事抜きが進みフレイルが進行しているとのこと。

また、長年慣れ親しんだ健康食の合言葉「ま（豆類）・ご（種実類）・わ（海藻類）・や（野菜類）・さ（魚介類）・し（キノコ類）・い（イモ類）」から肉を追加したロコモチャレンジ推進協議会の考案した合言葉「さ・あ・に・ぎ・や・か・(に)・い・た・だ・く」を推奨され、ふれあいサロンでの出前講座の開催等で協力したい旨話がありました。



最後に出席者全員で意見交換を行い、2時間弱の内容の濃い時間を過ごしました。