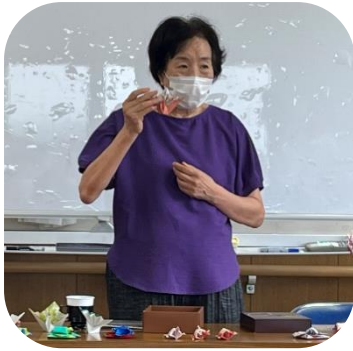


コミュニティーのこのこ



9月15日、今日は久しぶりの『折り紙』です。講師は、折り紙増尾わかさの会の渡邊さんにお願ひし、敬老の日に合わせて「亀」と「祝鶴」の折り方を教わりました。両方とも少し難しく、先生もお手伝いして下さった張替さんもあちこちで呼ばれていました。折り紙は身体機能や脳の活性化などのよい効果があるということです。コミュニケーションがとれたり、自分の手で作品を作ることができ達成感を味わうこともできます。意外と、と云っては失礼ですが、男性たちは上手に折っていました。



先生の見本
「亀」と「祝鶴」



男性たちも真剣です。
また、スタッフ同士で教えあいながら折り紙を楽しみます



1枚の折り紙がどんどん形を変えてすてきな作品に



満足のいく作品の完成

