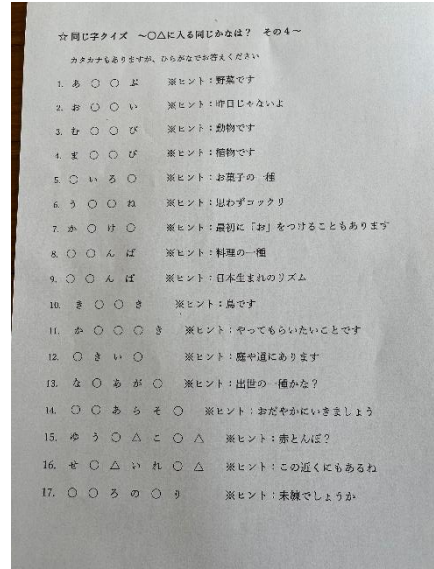
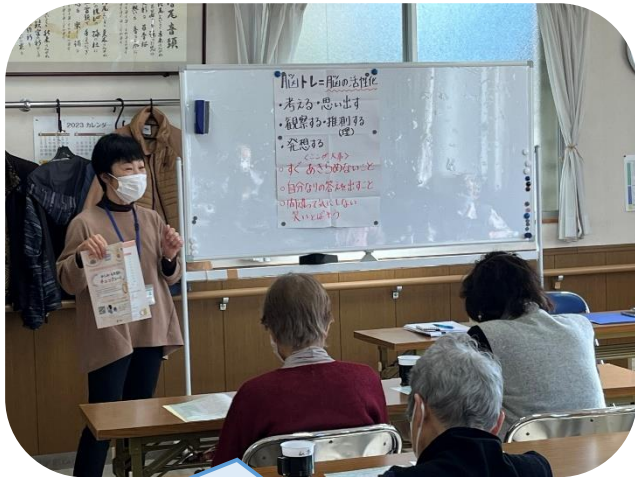




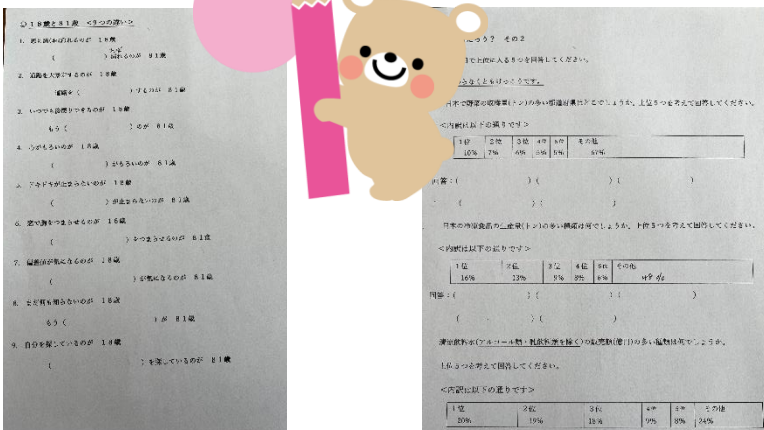
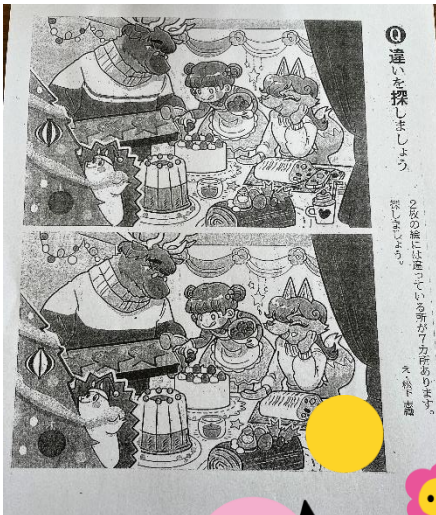
# コミュニティのこのこ



12月最初のこのこは『脳トレ』です。講座の前に柏南部第2地域包括支援センターの寒河江さんからお話があり、「もの忘れチェックシート」の案内がありました。認知症予防には、普段の生活が大事なこと、今日やることを決めること、サロンに来ておしゃべりすることなどとおっしゃっていました。次に消費生活コーディネーターの石田さんからお話と啓発のチラシが配布されました。電話での勧誘には曖昧に断らないこと、断るときにはしっかりと断りましょうということでした。この後お待ちかねの『脳トレ』が始まりました。皆さん熱心に考え問題を解いて脳を活性化させたようです。



柏南部第2包括支援センター  
寒河江さんの話



消費生活コーディネーター  
の石田さんの話



次回脳トレ  
は3月1日。  
参加してみ  
ませんか