

揭示

心と身体を整える アロマ講座



このような方に
受講おすすめ!!



- ☑ 香りに癒されたい!!
- ☑ アロマを勉強してみたい!!
- ☑ アロマって日常生活にどう活かすの？

Day1 10月1日 (火)

アロマセラピーの世界ようこそ

- ▷ アロマセラピーとは？
 - ▷ フランス式？イギリス式？
 - ▷ アロマの歴史
 - ▷ 香りによるカラダへの影響
- クラフト：香水



Day2 10月10日 (木)

エッセンシャルオイルについて

- ▷ エッセンシャルオイルとは？
- ▷ 品質について
- ▷ 抽出方法について

クラフト：アロマソルト



Day3 10月16日 (水)

誰でもできる!!

お家での取り入れ方法

- ▷ 植物の特徴について
- ▷ 取り扱いの注意点について

クラフト：バスボム



定員

15名

参加費 ¥2,500- / 3日間

- ※クラフト付き・教材費含む
- ※初回に集金いたします。



場 所

増尾近隣センター2F A会議室



対 象

増尾近隣センターエリアに在住の方

《応募期間》～9月20日 (金)

《応募方法》①または②

①近隣センター受付箱

②Eメール ✉masuoshakyo@gmail.com

*講座名・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。

*応募者多数の場合は、先着順とし応募に漏れた方にのみご連絡いたします。



講師 吉田綾子

一社) 日本エッセンシャルオイルスタイリスト協会
 エッセンシャルオイル上級スタイリスト
 ミネラルコンダクター
 JCBA認定インストラクター
 フィットネスクラブ勤務歴15年
 食品衛生責任者 修了

《お問合せ》 柏市増尾地域ふるさと協議会 増尾ジェンヌの会

080-3177-8252 ※ショートメールでの問い合わせ可