

掲示

増尾ジェンヌの会より

PRESENT FOR YOU ♪

癒しのストレッチ & 美しい身体づくり

～自分の為の時間を～

2月14日(金) 10:30~11:30

増尾近隣センター2階(和室)

講師：イオンリテール 藤井比加里

- #女性らしい身体作り
- #綺麗な筋肉
- #健康寿命の延伸
- #楽しい運動

無料
ご招待♪



申し込み方法

- ①近隣センター受付箱
- ②電話 080-3177-8252 (増田)

申し込み締め切り 2月10日

※募集人員15名。先着順とさせていただきます。

お問い合わせ：増尾ジェンヌの会 080-3177-8252 (代表 増田)