



# コミュニティーのこのこ



3月21日、今日は健康麻雀の日で、多くの参加者を迎えて和やかなひと時を過ごしました。初めての方から常連の方まで、卓を囲んでコミュニケーションをとりながらゲームを楽しみました。麻雀は頭や手を使い、フレイル予防としても効果があります。



準備中



初心者の方にも丁寧に教えるスタッフ

高田・松ヶ崎地域担当の社協の方、新規に通いの場を立ち上げた代表の方が見学に見えました。



大勢の参加者でいっぱいです