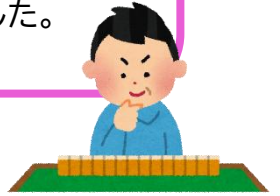




コミュニティのこのこ



8月22日、連日続く熱中症警戒アラートが出るほどの厳しい暑さの中、サロンでは、涼しい室内で「健康麻雀」を楽しむ多くの方々が集まりました。エアコンの効いた快適な空間で、和やかにゲームを楽しまれていました。麻雀は脳の活性化やコミュニケーションの促進に効果があるといわれています。中には、月に一度の麻雀の後にランチを楽しむグループもあり、ゲームの後も交流が続く様子が見られました。



指先と脳を動かして、今日も元気に一局！

