



コミュニティのこのこ



10月17日、増尾駅近くにある「みずたま介護ステーション」の渡辺さんを講師にお迎えし、「介護保険制度と在宅生活」についての講座を開催しました。制度の仕組みや、在宅での暮らしをささえるサービスについて、わかりやすく丁寧にご説明いただき、参加者の皆さんも熱心に耳を傾けていました。講座は約1時間にわたり行われ、その後は休憩をはさんでペットボトルボーリングを楽しみました。笑い声が絶えず、皆さんとても元気で充実した時間になりました。

