



コミュニティのこのこ



11月21日、心地よい小春日和のもと、「増尾城址公園」までハイキングに出かけました。「散策隊」の旗を先頭に、和やかな雰囲気の中、元気に出発しました。会館を出て、萬福寺を通り抜け、向根橋、赤さがを經由して、増尾城址公園へ。道中は車に気を付けながら、ゆったりとしたペースで歩き、秋の自然を楽しみました。公園内でひと休み。お茶を飲んだり、おしゃべりに花を咲かせたり、恒例のなぞなぞ大会をしたら、楽しいひと時を過ごしました。



出発しますよ～



車に気を付けて



萬福寺



紅葉がきれい！



ハイ・チーズ



森林浴 とても気持ちがいいです

