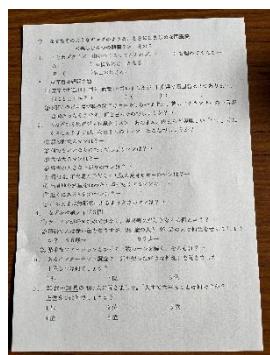
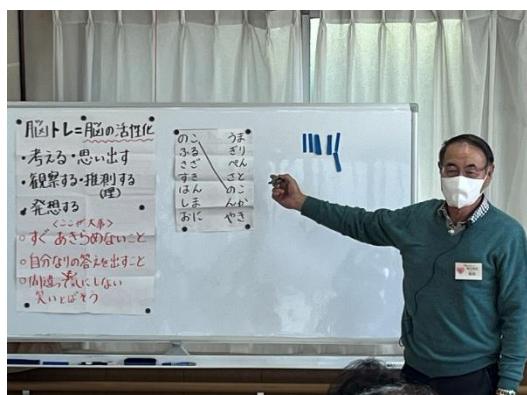




# コミュニティーのこのこ



12月5日、今日は「脳トレ」に取り組みました。すぐにあきらめず、自分なりに考えて答えを出します。たとえ間違えても、気にせず笑い飛ばすことで、前向きな気持ちで挑戦し続けることができました。「間違い探し」や「ことばあそび」、「何の仲間かな」、「頭で考えるマッチ棒クイズ」などなど頭を使うクイズに挑戦しました。難しい問題もありましたが、正解を出すことだけが目的ではなく、考える過程を楽しみ、仲間と一緒に過ごす時間やコミュニケーションを取ることが、心と脳の健康につながっているのだと思いました。



問 題  
 ☆正しい順にしてください  
 ・すわし  
 ・すくすまり  
 ・いねうかんぼ  
 ・くながさゆな  
 ・けたさまあついいす

ヒント！  
 年末年始に  
 ちなんてる  
 言葉



N・T 記