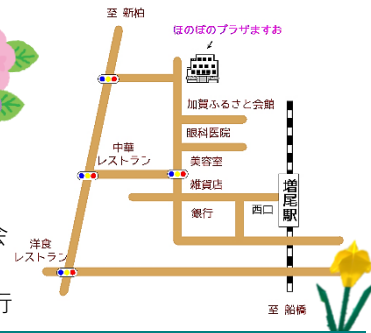




8月 イベント情報

参加のお申し込みは

090-8739-5515

NEW ぱっかん！ミニくす玉づくり

8 / 3 (土) 10:00～11:30

対 象：どなたでも（小学校3年生までは保護者同伴）
内 容：ガチャカプセルで作るかわいいくす玉
参加費：200円
定 員：5名
持ち物：特になし
締 切：7 / 25 (木)

ハッピーさんによる 転倒予防に楽しくスクエアステップ

8 / 5 (月) 10:00～11:40

対 象：高齢者
内 容：正しい位置に足を運ぶステップで「頭から足先まで」神経を集中して行います
参加費：無料
定 員：15名
持ち物：運動出来る服装、水分
締 切：7 / 29 (月)

NEW お家で簡単！！バスボムづくり

8 / 6 (火) 10:00～12:00

対 象：どなたでも（小学校3年生まで保護者同伴）
内 容：暮らしに役立つ香りのお話と共にバスボムを作ります♪
参加費：1000円
定 員：15名
持ち物：筆記用具
締 切：7 / 30 (火)

増尾わかさの会さんによる 楽しく折り紙 ～かわいい手乗りインコ～

8 / 8 (木) 10:00～12:00

対 象：どなたでも（未就学児は保護者同伴）
内 容：手乗りインコを作ります
参加費：200円
定 員：15名
持ち物：飲み物、のり、はさみ
締 切：8 / 1 (木)

井戸端会議さんによる

ほのぼのしゃべくり会 ～みんなで楽しく語ろう～

①8 / 8 ②8 / 22 (木) 13:00～15:00

対 象：どなたでも
内 容：身近なことをみんなで語ろう
参加費：無料
定 員：20名
持ち物：筆記用具
締 切：①8 / 1 (木) ②8 / 15 (木)

たのたのくらぶさんによる

子どもも大人も楽しくものづくり！ ～楽しい昔のおもちゃで遊ぼう～

8 / 10 (土) 10:00～12:00

対 象：5歳以上の親子または大人のみでも可
内 容：昔のおもちゃをリニューアルして遊ぶ！マジックハンド・ガリガリとんぼ
参加費：250円（1人あたり）
定 員：5組10名
持ち物：ハサミ、セロテープ、マジック、筆記用具
締 切：8 / 1 (木)

たくさん
学んで
たくさん
笑って
いきいき
過ごす
通いの場

じめじめを
ふきとばせ

えいっ



※すべてのイベントは申し込み制です
※申し込みの受付は月～土曜 10:00～16:00（祝日除く）
※申し込み多数時は抽選。選外の方のみ*ご連絡いたします。
※土曜日開催のイベントの申し込み締切りは前週の木曜日（祝日の場合は水曜日）です。
※イベント会場は、全て「ほのぼのプラザますお」多目的ひろば2（2階）です。
※イベント参加時はマスク着用のご協力をお願いします。
※イベントは予定のため変更となる場合があります。
*IT系イベントを除く

まだまだあるよ！



ウラヘ！

フレイル
予防
ポイント
対象



ハーモニカ逆井さんによる

ハーモニカ仲間集まれ

～ドレミ、故郷を吹いてみよう～

①8/13 ②8/27 (火) 13:00～15:00

対 象：どなたでも

内 容：まずは気軽に始めよう！

参加費：無料

定 員：10名

持ち物：ハーモニカ、筆記用具

締 切：①8/6 (火) ②8/20 (火)

NEW

あじま 安島千枝子さんによる

親子講座 ようじで彫る消しゴムはんこ

8/24 (土) 10:00～11:30

対 象：小学生以上の子どもと親または保護者

内 容：つまようじでオリジナル消しゴムはんこ
を作りましょう♪

参加費：300円 (1人あたり)

定 員：10組

持ち物：スタンプパッド (あれば)

締 切：8/15 (木)



夏休み特別企画！



きらりん☆ビーズストラップ ワークショップ

～かがやく☆ご褒美をつくろう～



8/3 (土)
11:00～13:00



対 象：どなたでも (申し込み不要)

参加費：400円

※おつりのないよう
ご用意をお願い致します

場 所：1階カフェスペース



問い合わせ：増尾ちいき♡いきいきセンター
7170-5580

2階

イベント企画募集！

例えば…

体を動かしたり



あなたの得意なこと・好きなことを活かして
イベント開催してみませんか？

手作りの
ものを作ったり



…など色々。

あなたの得意なことを
聞かせて下さい！

電話：04-7170-5580

お気軽にお問い合わせください！

つながる広がる

通いの場

みんなのcaféほ～の

月・火・木・土

10:00～15:30

※祝・年末年始休み

☎ 7170-5580



月・火・木・土

10:00～16:00

※祝・年末年始休み

☎ 7170-5580

柏南部第2
地域包括支援
センター

月～土

8:30～17:15

※祝・年末年始休み

☎ 7170-9300

カフェボランティア募集中♪

隙間時間を活用しませんか？

学生、お勤めの方、主婦、ご年配の方など。大歓迎
です！ (問合せ | 7170-5580)



LINE 公式アカウント

「ほのぼのプラザますお」
から耳寄りな情報をお届けします。



（介護者の集い&認知症カフェ）

誰でも気軽に立ち寄れる場所
地域の皆様の憩いの場所
居心地のいい場所



日時：令和 6 年 8 月 21 日（水）

時間：14時00分～15時30分

場 所：ほのぼのプラザますお 2階

多目的ひろば

締切：8月20日（火）定員：20名

【お問い合わせ先】

柏南部第2地域包括支援センター

住所：加賀3-16-8 ほのぼのプラザますお1階

電話：04-7170-9300

(月曜～土曜 8:30～17:15)

※ 日・祝日・年末・年始は休業です



ほの
ぼの活 やく
しよっ!

メンバー募集!!

まずはミーティングにGO!
(説明会)



新しくなったほのぼのプラザますおは
誰もが集える場、
コミュニティカフェ(居場所)づくりに
取り組んでいます。
一緒に盛り上げてください!



8/17 (土)

10:00~11:30

対象:中学生以上どなたでも!
定員:20名

@ほのぼのプラザますお2階
多目的ひろば②

● 内 容 ●

みんなのcaféほ～の の説明

✓ カフェボラスタッフ!

✓ 周知や活用方法のアイデア募集!

✓ イベント企画!

応募方法

☎【電 話】090-8739-5515
or (月~土 10:00~16:00)

☎【メール】ts-1200@kashiwa-shakyo.or.jp

件名に「ぼの活」などを入れて下記の内容をお送り下さい

・名前(ふりがな) ・学年(年齢) ・連絡先(メールや電話番号)

応募締め切り:8/10(土)

つながる広がる

通いの場

みんなのcaféほ～の

月・火・木・土

10:00~15:30

※祝・年末年始休み

☎ 7170-5580



月・火・木・土

10:00~16:00

※祝・年末年始休み

☎ 7170-5580

柏南部第2
地域包括支援
センター

月~土

8:30~17:15

※祝・年末年始休み

☎ 7170-9300

カフェボランティア募集中!

隙間時間を活用しませんか?

学生、お勤めの方、主婦、ご年配の方など。大歓迎
です! (問合せ | 7170-5580)



LINE 公式アカウント

「ほのぼのプラザますお」
から耳寄りな情報をお届けします。