

はじめてのシニア料理教室

11月28日(金)

- < 時間 > 10:00 ~ 11:30 AM
- < 場所 > 増尾近隣センター調理室(柏市増尾 3-1-1)
- < 定員 > 10名(要予約)
- < 持ち物 > エプロン、三角巾(お持ちの方)
- < 講師 > 増尾町会 金丸氏
- < 費用 > 一人300円(当日現金のみ)

かしわ健康アプリ
ワニFITポイントが
付きます!!!

お申し込み先: 04-7170-9300

(柏南部第2地域包括支援センター)

料理が初めてという方、大歓迎!!

簡単でおいしい料理をみんなで作っ
てみませんか?

