



ほのぼのプラザますお 2月のイベント

ハッピーさんによる
楽しくステップしようよ♪

2/2(月) 10:00~11:45

正しい位置に足を運ぶステップで
「頭からつま先まで」神経を集中し
て行います

対 象:高齢者
参加費:無料
定 員:15名
持ち物:動きやすい服装、水分、タオル
締 切:1/26(月)

ふれあい囲碁かしわさんによる
いしとり
石取ゲームを
楽しみませんか



2/3(火) 13:30~14:30

囲碁のルールを使った石取ゲームに
挑戦!説明から始めるのでこどもも
OK!

対 象:どなたでも(親子歓迎!)
参加費:無料
定 員:20名
持ち物:特になし 締切:1/27(火)

聞いてみよう!
生前贈与のあげ方・もらい方

2/5(木) 10:00~12:00

ファイナンシャルプランナーが生前贈与
に関する疑問をわかりやすく解説!

対 象:どなたでも
参加費:無料
定 員:10名
持ち物:特になし
締 切:1/29(木)

たかいメンタルサポートさんによる
ミュージックセラピー
~あなたの暮らしに潤いを一滴~

2/7(土) 10:00~11:00

音楽・ストレッチで心身を整え、
マインドフルネスでリフレッシュ☆

対 象:どなたでも
参加費:300円
定 員:20名
持ち物:筆記用具
締 切:1/29(木)

「生成AIを楽しむ」
暮らしと心の彩り 体験会

2/9(月) 13:10~15:00

スマホでLINEスタンプ作成など最新の
生成AIで暮らしに新たな彩りを✕

対 象:どなたでも
参加費:200円
定 員:12名 ※IT系イベントの為、当選のみご連絡
持ち物:スマホ、筆記用具、飲み物
締 切:2/2(月)

※名札作成の為、お申込者のお名前を
講師にお伝えします

出張歌声喫茶はみんぐばーどさんによる
ギター伴奏で♪
みんなが主役の歌声喫茶

2/10(火) 10:30~11:45

おなじみの歌をうたって心身共に
元気になりましょう。
たとえばリンゴの唄、北国の春など...

対 象:高齢者
参加費:500円
定 員:29名
持ち物:特になし
締 切:2/3(火)



吉田綾子さんによる
香りのイベント①
~アロマクリームづくり~

2/19(木) 10:00~12:00

アロマを学び、自分好みの
オリジナルクリームを作しましょう♥

対 象:どなたでも
参加費:1,000円
定 員:10名
持ち物:筆記用具
締 切:2/12(木)



吉田綾子さんによる
香りのイベント②
~自然素材の香水づくり~

2/19(木) 13:30~15:00

アロマを学び、自分好みの
オリジナル香水をつくりましょう♥

対 象:どなたでも
参加費:1,000円
定 員:10名
持ち物:筆記用具
締 切:2/12(木)



楽しく笑って華齢に長寿
~フレイル予防・認知症(MCI)予防~

2/28(土) 10:00~12:00

フレイル予防の体操、認知症予防に
コグニサイズ♪

対 象:高齢者
参加費:300円
定 員:20名
持ち物:動きやすい服装、飲み物
締 切:2/19(木)

参加のお申込みはこちら!!

090-8739-5515

月~土曜 10:00~16:00(祝日除く)

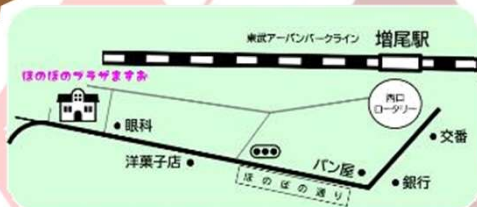
※すべてのイベントは申し込み制です
※申し込み多数時は抽選。

選外の方のみ*ご連絡いたします。*IT系イベントを除く
※小学3年生までは保護者同伴でご来館ください
※イベントは予定のため変更となる場合があります。

ウラ面も
ご覧ください

イベント
予告

ほのぼのプラザますお住所
柏市加賀3丁目16-8



みんなのcafeほのぼのの

バレンタイン ウィーク

2/9(月). 10(火).
12(木). 14(土)



レジを通った方には
チョコを
プレゼント♡

フотスポット
登場予定！
おたのしみに♪

くわしくは
公式LINEで♡



さよなら
バナナケーキセール



月・火・木・土
10:00~15:30
※祝・年末年始休み
☎ 7170-5580



月・火・木・土
10:00~16:00
※祝・年末年始休み
☎ 7170-5580

柏南部第2
地域包括支援
センター

月~土
8:30~17:15
※祝・年末年始休み
☎ 7170-9300

ほのぼのプラザますお
LINE 公式アカウント

