

あめのひには
あめのひの



たのしみかたが
あるよね。

2026年 ほのぼのプラザますお 6月のイベント

New

花文字作家 佐栄さんによる
「花文字」ミニ講座
～幸運を呼ぶ縁起の良い絵柄～

6/2(火) 9:50～11:50

「叶」の文字をミニ色紙に仕上げます
絵心がなくてもできます♪

対象:高校生以上
参加費:1000円
定員:8名
持ち物:ボールペン、
ウェットティッシュ
締切:5/26(火)



出張歌声喫茶はみんぐばーどさんによる
ギター伴奏で♪
みんなが主役の歌声喫茶

6/4(木) 10:30～11:45

おなじみの歌をうたって心身共に
元気になりましょう♪

対象:高齢者
参加費:500円
定員:29名
持ち物:飲み物(あれば)
締切:5/28(木)



たのたのくらぶさんによる
子どもも大人も
楽しくものづくり!

6/6(土) 10:00～12:00

紙を使って動くおもちゃをつくろう!

対象:どなたでも
(大人だけの参加も可)
参加費:250円
定員:5組10名
持ち物:はさみ、セロテープ、
マジックペン、筆記用具
締切:5/28(木)

☀️お陽さま太極拳さんによる
ストレッチ・かんたん太極拳

6/8(月) 10:00～11:20

こころとからだにうれしい
初心者向けの太極拳☀️

対象:どなたでも
参加費:500円
定員:12名
持ち物:飲み物、タオル、
動きやすい服装
締切:6/1(月)



柏健康ソーラン倶楽部さんによる
ソーランで元気に!
自分のペースでフレイル知らず

6/9(火) 10:30～12:00

誰でもできるソーランで、
笑顔と筋力アップを目指しましょう!

対象:どなたでも
参加費:500円
定員:10名
持ち物:動きやすい服装、
飲み物、タオル
ヨガマット(あれば)
締切:6/2(火)



公益法人公認団体 柏選詩吟の会さんによる
人生100年みんなで歌う健康詩吟
～漢詩・俳句・和歌・現代詩～

6/9(火) 13:00～15:00

腹式呼吸による発声で健康生活を
お手伝いします。

対象:どなたでも
参加費:200円
定員:20名
持ち物:筆記用具
締切:6/2(火)

井戸端会議さんによる
ほのぼのしゃべくり会
～みんなで楽しく語ろう～

6/15(月) 10:00～12:00

身近なことをみんなで気軽に
語りましょう

対象:どなたでも
参加費:無料
定員:15名
持ち物:筆記用具
締切:6/8(月)

柏888笑いヨガクラブさんによる
笑いヨガ
～楽しく笑って免疫力アップ!～

6/16(火) 14:00～15:00

ヨガの呼吸法を取り入れた笑いヨガで
身体も心もスッキリ!

対象:どなたでも
参加費:300円
定員:15名
持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物
締切:6/9(火)

上野久子さんによる
健康体操
～100まで歩ける身体づくり～

6/18(木) 10:30～11:30

椅子やマットを使って簡単な体操や
ストレッチを行います

対象:どなたでも(体力に自信ない方)
参加費:500円
定員:20名
持ち物:水分、タオル、動きやすい服装
締切:6/11(木)

☎️ 参加のお申込みはこちら!!

090-8739-5515

月～土曜 10:00～16:00(祝日除く)

※すべてのイベントは申し込み制です
※申し込み多数時は抽選。
選外の方のみ*ご連絡いたします。
*IT系イベントを除く
※小学3年生までは保護者同伴でご来館ください
※イベントは予定のため変更となる場合があります。

ウラ面にも
イベント情報
あり!

6月のイベント つづき

ほのぼのプラザますお住所
柏市加賀3丁目16-8



DCBK(ドラムサークルビートアットカシワ)さんによる
心とリズムが響き合う
ドラムサークル!

6/23(火) 10:00~12:00

誰でもできる打楽器を演奏し、
即興音楽を楽しみましょう♪

対象:どなたでも
参加費:無料
定員:20名
持ち物:飲み物
締切:6/16(火)



リズムで楽しくロコモ予防

6/30(火) 10:00~12:00

リズムで楽しく体を動かし、
ストレッチも行います

対象:どなたでも(高齢者の方)
参加費:無料
定員:20名
持ち物:動きやすい服装、タオル、
飲み物
締切:6/23(火)

ぐるーが「わ」さんによる
はじめましょう!
声を出して朗読

6/30(火) 13:00~15:00

文学や詩、新聞等を音読み、
若々しいのどを保ちましょう!

対象:高齢者
参加費:200円
定員:20名
持ち物:筆記用具
締切:6/23(火)

イベント
告知

あそびのせんせい
たのたのくらびさんと
つくってあそぼう!

*
木のおもちゃあそび、
びゅんびゅんコマ作り
などなど...

6/6(土)

13:00~15:00

@ほのぼのプラザますお1F

どなたでも
出入り自由
です♪

みんな
ゆる〜く
あそぼう♪



つながる広がる
通いの場
みんなのcaféほのぼの

月・火・木・土
10:00~15:30
※祝・年末年始休み
☎ 7170-5580



月・火・木・土
10:00~16:00
※祝・年末年始休み
☎ 7170-5580

柏南部第2
地域包括支援
センター

月~土
8:30~17:15
※祝・年末年始休み
☎ 7170-9300

ほのぼのプラザますお
LINE 公式アカウント

