



ふんふん
ふーん♪

2026年 ほのぼのプラザますお 12月のイベント

出張歌声喫茶はみんぐばーどさんによる
ギター伴奏で♪
みんなが主役の歌声喫茶

12/1(火) 10:30~11:45

おなじみの歌をうたって心身共に
元気になりましょう♪

対 象:高齢者
参加費:500円
定 員:29名
持ち物:飲み物(あれば)
締 切:11/24(火)

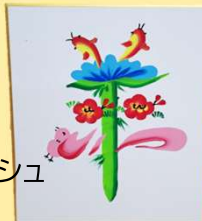


花文字作家 佐栄さんによる
「花文字」ミニ講座
～手作りの縁起物で飾るお正月～

12/3(木) 9:50~11:50

来年の干支「羊」をミニ色紙に仕上げ
ます。絵心がなくても大丈夫です

対 象:高校生以上
参加費:1000円
定 員:8名
持ち物:ボールペン、
ウェットティッシュ
締 切:11/26(木)



NEW! おやこひろばさんによる
1秒育脳&
親子ふれあい遊び

12/7(月) 10:30~11:30

マッサージや歌でコミュニケーション♪
親子で笑顔になれる時間を楽しもう!

対 象:生後2ヵ月~3歳頃の
お子さんと保護者
参加費:500円
定 員:5組10名
持ち物:親子の飲み物、バスタオル2枚
締 切:11/30(月)

文字で脳トレ!
年賀状と迎春飾り

12/8(火) 10:15~11:45

デザイン文字で未の年賀状と
縁起の良い玄関飾りを作しましょう

対 象:どなたでも
参加費:1200円
定 員:8名
持ち物:古ぞうきん
締 切:12/1(火)

※玄関飾りの形は
変更となる場合もあります



DCBK(ドラムサークルビートアットカシワ)さんによる
ちょっと早いクリスマスを!
～心とリズムが響き合う
ドラムサークル～

12/10(木) 10:00~12:00

誰でもできる打楽器を演奏し、
即興音楽を楽しみましょう♪

対 象:どなたでも
参加費:無料
定 員:20名
持ち物:飲み物
締 切:12/3(木)



たかいメンタルサポートさんによる
癒し時間で
ほっこりクリスマス♪

12/12(土) 10:00~11:00

音楽・ストレッチで心身を整え、
マインドフルネスでリフレッシュ

対 象:どなたでも
参加費:300円
定 員:20名
持ち物:筆記用具
締 切:12/3(木)



パピハルさんによる
多肉植物の
かわいい寄せ植え講座

12/14(月) 10:30~12:15

多肉植物を使ってクリスマスの
寄せ植えを作しましょう

対 象:どなたでも
参加費:2500円
定 員:12名
持ち物:ピンセット、ハサミ、
霧吹き、持ち帰り袋
締 切:12/7(月)



みんなで楽しく華齢に長寿
～フレイル予防・認知症(MCI)予防～

12/19(土) 10:00~12:00

フレイル予防の体操、認知症予防に
コグニサイズ♪

対 象:高齢者
参加費:300円
定 員:15名
持ち物:動きやすい服装、飲み物
締 切:12/10(木)

NEW! Reborn・Art・Lab
もったいないMORIちゃんによる
しめ縄飾り作り

12/19(土) 13:00~15:00

藁でオリジナルのしめ縄を作り、
新しい年を迎えましょう

対 象:どなたでも
(小3までは保護者同伴)
参加費:500円
定 員:20名
持ち物:霧吹き、はさみ、
持ち帰り袋
締 切:12/10(木)



参加のお申込みはこちら!!

090-8739-5515

月~土曜 10:00~16:00(祝日除く)

※すべてのイベントは申し込み制です
※申し込み多数時は抽選。

選外の方のみ*ご連絡いたします。

*IT系イベントを除く

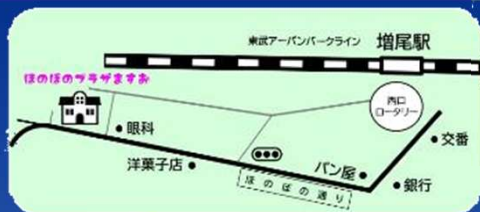
※小学3年生までは保護者同伴でご来館ください

※イベントは予定のため変更となる場合があります。

ウラ面にも
イベント情報
あります♡

みんなのcaféぼ～の
からのお知らせ

ほのぼのプラザますお住所
柏市加賀3丁目16-8



出張!

終活応援ルーム

「のぞみ」

12月15日(火)
10:00～12:00

❖予約不要 ❖時間内いつでも

対 象：どなたでも

参加費：無料

持ち物：「わたしの望みノート」を
お持ちの場合はご持参ください。

※お持ちでない方には無料プレゼント!

問合せ先：04-7163-7676

(柏市社会福祉協議会 かしわ福祉権利擁護センター)



ふだんは南部近隣センターとラコルタ柏2階
で開催している終活応援ルーム「のぞみ」が
みんなのcaféぼ～のにやってきます。

終活が気になる皆さん、
ゆったりとした雰囲気の中で気軽な気持ちで
終活ノート(「わたしの望みノート」)
を書いてみませんか?



みんなのcaféぼ～の

クリスマスウィーク



12月21日(月)、22日(火)、24日(木)

の3日間

どなたでも
出入り自由

くわしくは
公式LINEで♪

年末年始休業
のお知らせ

12月29日(火)
～1月3日(日)
休館となります

柏市
社会福祉
協議会

70+

ほのぼのプラザますお1階

増尾・新柏 ちいき♡いきいきセンター

月・火・木・土

※祝・年末年始休み

10:00～16:00 ☎ 7170-5580

みんなのcaféぼ～の

ご注文は15:30まで♡



柏市加賀3丁目16-8

ほのぼのプラザますお
LINE 公式アカウント

