

改定版

# 増尾地域見守り助け合い隊

～住み慣れた街での日常生活をサポートします～

## 対象者

増尾地域ふるさと協議会エリアにお住まいで他の人の助けを必要とする方（高齢者・障がい者世帯）



## サポート内容

### 屋外作業

- ・簡単な庭仕事
- ・庭木の剪定
- ・ゴミ出し etc



### 室内作業

- ・掃除
- ・洗濯 etc



### その他

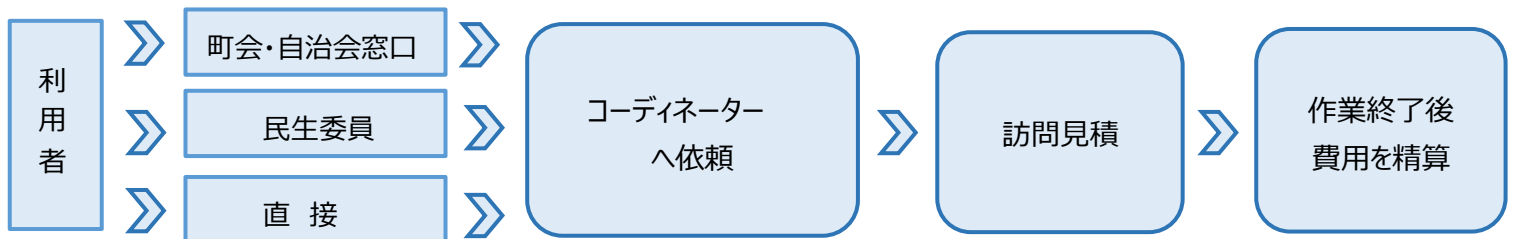
- ・買い物代行
- ・同行（買い物・病院）



### 買い物ツアー



## 利用するときの手続きと流れ



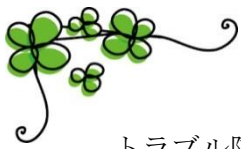
## お問い合わせ先

コーディネーター 大江 幹 （屋外作業） 090-5446-0472  
増田 きぬ子 （室内作業・その他） 080-3177-8252

### サポーター募集

あなたのそのエネルギーを  
地域に活かしましょう！！  
地域にお住いの高齢者・障がいのある方の  
日常生活を支援して下さるサポーターを  
募集しています。





## サポート内容と料金

トラブル防止、プライバシー問題のため、サポーターは原則1名では部屋に入りません

	サポート内容	料 金	注意事項
屋外作業	1. 簡単な庭仕事 ・庭木の伐採や剪定 (簡単な素人作業) ・草取り ・落葉処理 ・原則機材は依頼者の物を使用	・最初の1時間まで 800円/1人 1時間を超えると 30分毎に 400円/1人 ・機材持ち込み料 500円 [チェーンソー・草刈り機 脚立(それぞれ1台につき)]	・落葉、草のゴミ袋(可燃ゴミ袋)と結束紐、ほうき、塵取り、熊手等をご用意ください。 ・作業は枝結束、葉・草の袋詰めまでです。 ・植木手入れは職人さんのような見映えには手入れ出来ません。 ・庭木の伐採については高さにより対応出来ない場合があります。
	2. ゴミ出し支援 (但し依頼地域にサポーターが居住している場合に限る) ・月曜日の資源ゴミ ・火水金の一般ゴミ ・不燃ゴミ ・木の枝、落葉、草等	・1週間1～3回まで 800円/1人	・ゴミ袋は玄関に出しておいて下さい。 ・集積場に出せない粗大ゴミや家電製品等のゴミ出しは受けられません。 ・長期的継続サポートは最大6ヶ月単位での支援となります。
室内作業	3. 室内作業 ・衣替え ・掃除 ・洗濯 ・家具の移動 ・電球の交換	・最初の1時間まで 600円/1人 1時間を超えると 30分毎に 300円/1人	・部屋に入る場合は最低2人作業です。 ・材料費や部品代は実費負担です。 ・長期的継続サービスは最大6ヶ月単位での支援となります。
同行・その他	4. 買い物代行又は同行 (食料品、日用品) ・病院同行	・最初の1時間まで 600円/1人 1時間を超えると 30分毎に 300円/1人	・居住地周辺の買物限定です。 (但し同行は自力歩行可能な方対象。) ・長期的継続サービスは最大6ヶ月単位での支援となります。
	5. その他 ・傾聴(話し相手) ・散歩 ・ペットの世話 ・1～4に該当しない事柄でお困りのこと	・最初の1時間まで 600円/1人 1時間を超えると 30分毎に 300円/1人	・内容により個別に応じます。 ・左欄の料金をベースにお打合せさせていただきます。 (自力歩行可能な方を対象としタクシー・公共交通機関運賃は実費請求。)

\*利用料の一部は運営費(事務費・消耗品等)に充てます。

\*屋外作業は猛暑日、悪天候の場合は休止します。

令和6年6月1日 改定

お気軽に  
ご相談下さい



増尾地域見守り助け合い隊

