

地域の健康づくり
応援隊！

柏市民健康づくり推進員を ご存じですか？

だれもが健康でいきいきと暮らせるよう、「つなげよう、広げよう、健康づくりの輪」を目標に、地域に住む皆さんとのふれあいを楽しみながら、健康な心とからだづくりのためのさまざまな活動を行っています。



こんな活動をしています

母と子のつどい

- ・手遊び，ふれあい遊び
- ・乳幼児救急救命講座
- ・クリスマス会など

地域での健康づくり活動

- ・フレイル予防，ウォーキング
- ・ワニFitやがん検診などの啓発
- ・ニュースポーツなど

支え合い活動

- ・地域福祉活動（子育て・高齢者サロン）
- ・地域行事（夏祭り，文化祭）での健康支援



推進員ホームページ

※柏市民健康づくり推進員は、各町会・自治会・区長より推薦されたかたが、市長より非常勤特別職として委嘱を受け活動をしています。

2025年7月作成

みんなで健康づくりを すすめませんか？

活動内容・回数

- ・ 定例会 12回/年
- ・ 母と子のつどい 3～12回/年程度
- ・ 地域健康講座
- ・ 総会 1回/年
- ・ 研修会 2～3回/年
- ・ 広報誌、推進員だよりなどの作成、発行

※地域行事や母と子のつどいの回数などは地域により異なります



こんな方をお待ちしています

- ☐ 初めてのの方は、70歳までのかた
- ☐ 秘密（個人情報）を厳守し、責任感のあるかた
- ☐ 1回/月の定例会、母と子のつどい、その他の地域活動、研修会等に参加できるかた

広報誌は
こちら

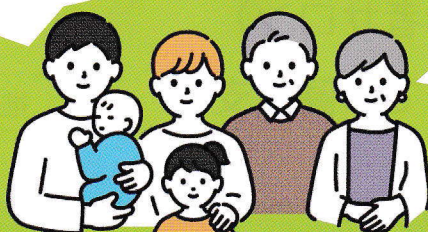


【活動している方の声】

母と子のつどいやお祭りで
色々な世代の人と関われる活動
が新鮮で楽しい

定例会で地域の情報や
健康に役立つことが聞ける

母と子のつどいに毎回参加してくれ
る親子。寝返りをしたり、赤ちゃん
の成長をうれしく感じる



はじめての方も大歓迎！楽しく活動しましょう
連絡先 柏市民健康づくり推進員連絡協議会事務局
柏市健康増進課 04-7167-1256

